



# Actions PEF

2024-2025



## Actions PEF ES Vigneux 2024-2025

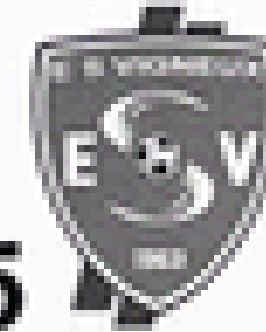
Mettre en place des actions PEF (Programme Éducatif Fédéral) dans un club de football implique de structurer des initiatives autour des six thématiques définies par la FFF : **Règles du jeu et arbitrage, Environnement, Culture foot, Engagement citoyen, Fair-Play, Santé.**

Nous avons mis en place un planning d'actions en début d'année, en prévoyant des mesures à activer en cas de conditions météorologiques défavorables. De plus, les actions PEF sont organisées durant les stages vacances.

## Programme actions PEF



# PROGRAMME PEF 2024-2025



	Septembre à Novembre	Décembre à Février	Mars à Mai
<b>U6 / U9</b>	<p><u>Engagement citoyen :</u> Saluer les personnes de son entourage</p> <p><u>Culture Foot :</u> Porter les valeurs du foot</p>	<p><u>Environnement :</u> One two tri</p> <p><u>Santé :</u> Savoir faire ses lacets</p>	<p><u>Process de jeu et arbitrage :</u> Connaître les règles fondamentales du jeu</p> <p><u>Fair-Play :</u> Respecter ses partenaires et son éducateur</p>
<b>U10 / U13</b>	<p><u>Santé :</u> Connaître les gestes de premier secours</p> <p><u>Engagement citoyen :</u> Sensibiliser au handicap</p>	<p><u>Environnement :</u> Laisser les installations en bonne état</p> <p><u>Process de jeu et arbitrage :</u> Tenir le rôle d'arbitre assistant</p>	<p><u>Culture Foot :</u> Avoir l'esprit club</p> <p><u>Fair-Play :</u> Respecter les adversaires et jouer sans tricher</p>
<b>U14 / U18</b>	<p><u>Environnement :</u> Réduire sa production de déchets</p> <p><u>Santé :</u> S'échauffer en autonomie</p>	<p><u>Engagement citoyen :</u> S'impliquer dans la vie de son club</p> <p><u>Fair-Play :</u> Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain</p>	<p><u>Process de jeu et arbitrage :</u> Connaître la Loi et les sanctions</p> <p><u>Culture Foot :</u> Être fidèle à son club</p>

# Harcèlement et Conflit :

Notre première action dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral (PEF) a été menée durant le stage des vacances scolaires du mois d'octobre. Cette action était en collaboration avec les écoles et portait sur le harcèlement et le conflit. Marie-José est intervenue en illustrant cette problématique dans le sport, à travers une vidéo mettant en scène un cas concret. Cette présentation a suscité de nombreux échanges avec les enfants, leur permettant d'exprimer leur compréhension du harcèlement et d'identifier les différents acteurs impliqués. Une action enrichissante pour sensibiliser et prévenir ce fléau.



**ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES** 

PARTAGE, ÉPANOUISSEMENT, RESPECT, ÉDUCATION :  
ICI, MON CLUB ET MA VILLE S'ENGAGENT

#TousConcernés

-  Accueillir tout le monde **sans discrimination**
-  Respecter l'**intimité**, la **dignité** et la **pudeur** de chacune et de chacun
-  Organiser et assurer la **surveillance** des déplacements
-  Héberger **séparément** et **en sécurité** encadrants, sportives et sportifs
-  **Limiter les contacts physiques** adultes/ enfants-jeunes à des gestes nécessaires à la pratique sportive
-  **Limiter les photos et vidéos** avec les enfants-jeunes aux seules activités du club
-  **Interdire le bizutage**

Victime ou témoin, des doutes ou des questions. 



# Arbitrage:



Lors du stage de février, un arbitre de la ligue est intervenu aux côtés de deux jeunes arbitres du club pour une journée dédiée à l'arbitrage. L'objectif était de mieux appréhender les lois du jeu et les comportements à adopter.



La journée a débuté par une intervention sur l'arbitrage, suivie de jeux ludiques visant à renforcer la prise de décision.



Enfin, un biathlon sur les lois du jeu a permis d'approfondir leurs connaissances de manière interactive et dynamique.

# Environnement et Recyclage :

En février, une action de sensibilisation à l'environnement a été menée auprès des catégories U8 à U13. Cette initiative a permis d'aborder la thématique environnementale à travers le football et la compétition, captant ainsi l'attention des jeunes joueurs.



À la fin de l'activité, l'éducateur réunissait les enfants pour vérifier s'ils étaient d'accord sur le tri effectué, puis expliquait pourquoi chaque déchet devait être placé dans une poubelle spécifique.



Les jeunes ont participé à un jeu ludique consistant à faire un slalom avec un ballon avant de placer un déchet dans la poubelle appropriée.



# Culture Foot:



Apprentissage sur la culture du foot via un biathlon. Des exercices techniques ont été mis en place sur le terrain, après la réussite de l'exercice, le duo reçoit une question sur la culture du foot (coupe du monde, joueurs...). Une manière de travailler la maîtrise technique tout en accentuant leur culture foot.

