



# PROJET POUR LE CLUB DE FOOTBALL DE L'ES VIGNEUX 2023-2026





# SOMMAIRE

<b>Préambule</b>	<b>Page 3</b>
<b>L'identité du club</b>	<b>Page 4</b>
<b>Le projet éducatif</b>	<b>Page 5 à 6</b>
<b>Le projet Associatif</b>	<b>Page 7 à 8</b>
<b>Le projet Sport</b>	<b>Page 9 à 24</b>
<b>Organigramme sportif non nominatif</b>	<b>Page 10</b>
<b>Harmonisation dans la gestion de la catégorie</b>	<b>Page 11</b>
<b>L'Éducateur</b>	<b>Page 12</b>
<b>Ambitions sportives</b>	<b>Page 13</b>
<b>Objectifs pédagogiques et sportifs de la catégorie</b>	
<b>U6/U7</b>	<b>Page 14</b>
<b>U8/U9</b>	<b>Page 15</b>
<b>U10/U11</b>	<b>Page 16</b>
<b>U12/U13</b>	<b>Page 17</b>
<b>U14/U15</b>	<b>Page 18</b>
<b>U16/U17/U18</b>	<b>Page 19</b>
<b>Les féminines</b>	<b>Page 20</b>
<b>Les gardiens de but</b>	<b>Page 21</b>
<b>Stage et milieu scolaire</b>	<b>Page 22</b>
<b>Arbitrage</b>	<b>Page 23</b>
<b>Les parents</b>	<b>Page 24</b>



## UN PROJET CLUB, POURQUOI?

Dans un club, les idées fusent et se mettent en place au coup par coup, sans fil conducteur, et chacun fait ce qu'il peut de son côté.

Afin de formaliser toutes ces idées, nous allons mettre en place un Projet Club.

## COMMENT?

Avec l'aide de la commission sportive, des membres du bureau, des responsables de catégorie, des éducateurs, des dirigeants, des parents, nous allons travailler sur plusieurs axes:

- Le projet éducatif
- Le projet associatif
- Le projet Sportif

## L'ÉVALUATION

Ce projet est mené sur 3 ans, avec un point à chaque fin de saison sur les actions menées et un réajustement si nécessaire. Le bilan sera établi en commission sportive et validé par le bureau. L'objectif est le renouvellement de la labellisation du club.



## L'IDENTITÉ DE NOTRE CLUB : NOTRE

- Un club avec une dimension sociale forte. « le football pour tous »
- Un club qui accueille un maximum de monde où la formation prend une place essentielle
- Un club convivial auquel les joueurs, les dirigeants, les parents sont attachés
- Un club où il fait bon vivre, qui accueille adhérents et supporters tout au long des Weekends

## LE PROJET CLUB S'ARTICULE AUTOUR DE TROIS PILIERS

- *L'éducatif* : Volonté de formation sportive et de transmission de valeur du club
- *L'associatif* : Volonté de rassemblement des joueurs et des dirigeants autour des valeurs du club, son identité dans lequel « tout le monde se sent bien »
- *Le sportif* : Volonté de résultat du club en lien avec le niveau souhaité par ses équipes

## LE PROJET EDUCATIF

Afin de combler toutes les lacunes du club au niveau éducatif, mais aussi conforter les actions déjà mises en place, l'E.S Vigneux adhère au Programme Éducatif Fédéral créé par la Fédération Française de Football.

Pour chaque composante de ce projet, des actions sont menées au club selon un planning élaboré en début de saison, ce qui permet de toucher toutes les catégories pendant toute la saison.

Un référent éducatif, appuyé de personnes volontaires et investies, sera responsable du suivi de la feuille de route. Ces actions seront envoyées au district.

Un bilan sera effectué à la mi-saison pour un éventuel ajustement, et à la fin de la saison pour une évaluation.



## Les objectifs du PEF :

- Apporter un soutien au club et les aider à jouer leur rôle éducatif
- Sensibiliser les licencié(e)s et leur entourage sur les valeurs fondamentales du football
- Restaurer l'image perçue du football auprès du grand public et des collectivités territoriales

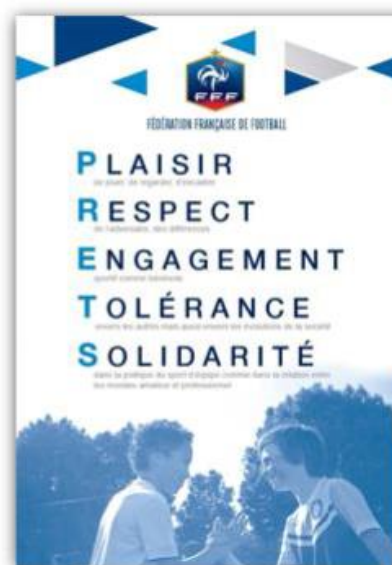
### 6 THÉMATIQUES – 5 VALEURS –



#### LES RÈGLES DE VIE



#### LES RÈGLES DE JEU





## LE PROJET ASSOCIATIF

*Le projet s'établit autour de trois objectifs :*

- 🛡️ La qualité de l'accueil ; la réception, la sécurité et les installations
  - 🛡️ Le pouvoir d'attraction ; de développement, de création et d'amélioration
    - 🛡️ Le pouvoir de fidélisation ; de développement et de pérennisation



## La qualité de l'accueil, de réception, de sécurité et des installations

- Deux personnes sont nommées chaque samedi, une « Sportive » avec accès aux vestiaires et aux terrains et une « Communication » pour les réceptions après match
- Un référent sécurité est nommé au sein du club et est membre du bureau.
- Un tableau avec la répartition des terrains ainsi que des vestiaires est établi dans la semaine pour le WeeKend.

## Le pouvoir d'attraction, de développement, de création et d'amélioration

- Continuer à développer le football féminin au sein de notre association via le groupement féminin des Hirondelles du Gesvres
- Créer et afficher un tableau avec les éducateurs diplômés du club
- Valoriser les éducateurs diplômés
- Mettre en place une formation type module dans notre club en lien avec le district

## Le pouvoir de fidélisation, de développement et de pérennisation








- Poursuivre l'échange avec un pays étranger (Portugal)
- Mettre en place des entretiens individuels des joueurs par le responsable catégorie à partir des U14/U15 qui va au-delà de l'aspect sportif
- Pérenniser le repas des « commissaires de bar »
- Poursuivre le journal du club en lien avec la commission communication ( carton bleu )
- Mettre en place un repas de début de saison pour les éducateurs et les dirigeants et profiter pour faire une réunion avec les responsables techniques afin de bien débiter la saison



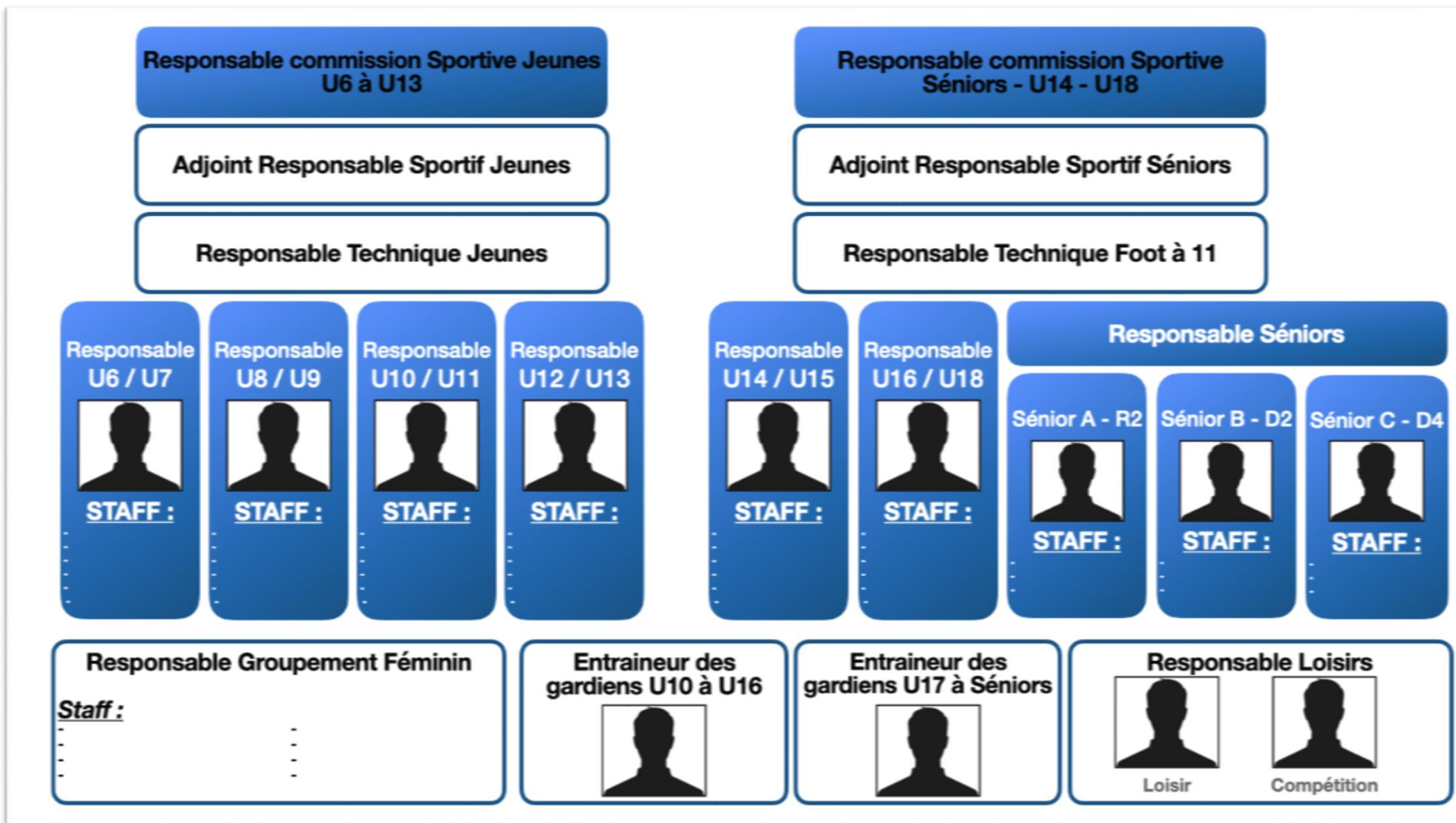
## LE PROJET SPORTIF

L'objectif d'un projet sportif est d'informer les licenciés du club de notre démarche et d'exposer clairement nos idées pour avoir une vision commune.

Les éducateurs, les joueurs, les parents, les dirigeants, les bénévoles doivent évoluer avec sérénité pour des objectifs sportifs et pédagogiques communs :

-  Harmonisation dans la gestion de toutes les catégories
-  Rôle de l'éducateur
-  Ambitions sportives
-  Objectifs pédagogiques et sportifs de chaque catégorie
-  Stages, rencontre dans les écoles
-  Arbitrage
-  Parents

## Notre Organigramme sportif non nominatif



## Harmoniser les principes pédagogiques de l'ensemble des éducateurs

- *Création d'une commission technique* gérée par le responsable technique du club. Elle aura pour objectif de se réunir 3 fois par an et de définir le projet de jeu du club, adapté en fonction de nos 3 entités : école de foot, pré-formation et formation.
  
- *Gestion des effectifs et règles de vie au club*
  - 🛡 Etre vigilant sur la quantité de joueurs par catégorie en fonction de la capacité d'accueil (sécurité) et d'enseignement (Educateurs et dirigeants)
  
  - 🛡 Présence obligatoire aux entraînements
  
  - 🛡 Le joueur doit avertir de son absence aux entraînements et aux matchs dans un délai de prévenance raisonnable
  
  - 🛡 Tenir à jour des tableaux de présence aux entraînements et aux matchs
  
  - 🛡 Les éducateurs, les dirigeants et les joueurs se doivent d'avoir un comportement exemplaire afin de promouvoir une bonne image du club
  
  - 🛡 Respecter le règlement intérieur, la signature d'une licence valant également adhésion à la charte du club

## L'éducateur

Le club doit augmenter le nombre d'éducateurs diplômés et assurer un suivi de leur formation pour le fidéliser et développer son épanouissement au sein du club

*(prise en charge des frais d'inscriptions aux différentes formations => cf procédure « LES FORMATIONS »)*

Dans la préparation de ses entrainements l'éducateur met en œuvre des exercices; des situations et du jeu. De ce fait, il utilise des méthodes pédagogiques directives (expliquer, démontrer, corriger et faire répéter les gestes) et des méthodes actives (laisser jouer, observer, questionner)

Afin d'augmenter le nombre de bénévoles sur les catégories de jeunes en football animation, les enfants de la catégorie U14 devront à tour de rôle *(deux à trois fois par an)* aider l'éducateur diplômé à la préparation, la mise en place et l'exécution de la séance d'entraînement pour les catégories U6/U7 et U8/U9. (Un planning sera établi à chaque début de saison par le responsable de la catégorie)

### Le but de cette démarche :

- Impliquer le joueur dans la vie du club
- Responsabiliser le joueur avec la gestion d'un ou plusieurs ateliers
- Donner goût à l'encadrement
- Attirer de nouveaux éducateurs pour les prochaines saisons

### Rôles et missions de l'éducateur :

- Gérer les compositions des équipes
- Gérer les conflits
- Gérer les effectifs ( Quantité )
- Respecter chaque joueur quelque soit son niveau
- Ne pas mettre de joueur sur la touche

## Ambitions sportives

- ❖ Politique d'apprentissage sur les axes de développement pour le football à effectif réduit avec qualité pédagogique
- ❖ Politique d'apprentissage et de pré-compétition sur les axes de développement pour le football à 8 (catégorie U12/U13)
- ❖ Les forces d'attraction, d'action et de progrès doivent nous permettre d'atteindre un bon niveau pour les catégories U15 et U18 et nous permettre de réduire les écarts entre les différentes équipes d'une catégorie pour une plus grande homogénéité.



## Objectifs pédagogiques et sportifs pour la catégorie **U6-U7**

**Accueillir** sans esprit sélectif tous les joueurs de moins de 7 ans désirants découvrir puis s'initier à la pratique du football. L'animation de séances d'entraînements, adaptée à leur âge et à leurs capacités, est confiée à une équipe d'éducateurs formés, responsables et compétents.

**Transmettre** dès le plus jeune âge une éducation sportive sur la base des valeurs de RESPECT, de POLITESSE et de FAIR-PLAY.

**Développer** un état d'esprit fondé sur la volonté de progresser par le plaisir et le jeu, afin de favoriser l'épanouissement progressif des jeunes joueurs. Les logiques de jeu, de plaisir et de développement de l'enfant sont privilégiées par rapport aux résultats et à la performance. Le développement de la psychomotricité est une étape fondamentale de l'éveil à la pré-formation du jeune joueur de football. Le joueur doit acquérir à ce stade de son apprentissage les éléments indispensables à sa progression :

- Habileté
  - Motricité/Coordination
  - Vivacité

## Objectifs pédagogiques et sportifs pour la catégorie **U8-U9**

**Développement moteur** : Vivacité, vitesse de réaction, agilité et adresse.

**Apprentissage technique** : Conduite de balle intérieur du pied, dribble, contrôle, passe intérieur du pied, découverte du jonglage (gauche/droit)

**Apprentissage du jeu par le jeu** : Jouer à tous les postes, gardien inclus en formation 1/1/2/1

*Les résultats et la performance ne sont pas toujours à privilégier*

### Objectifs pour les enfants:

- Prendre du plaisir, progresser et s'épanouir grâce au football.
- Découvrir, apprendre et respecter les règles de ce jeu... les règles de vie.
- Intégrer un groupe et trouver sa place.
- Jouer en appréciant et respectant les autres.
- Vivre avec enthousiasme et générosité.

## Objectifs pédagogiques et sportifs pour la catégorie **U10-U11**

**Développement moteur** : Vivacité, vitesse de réaction, agilité et adresse.

**Apprentissage technique** : Conduite, dribble, contrôle, passe, frappe et jonglage

**Apprentissage du jeu par le jeu**

- Règles du foot à 8
- Occupation du terrain dans le football à 8
- Connaitre le rôle du défenseur, du milieu et de l'attaquant, ne pas figer un joueur a un seul poste
- Notion de marquage et démarquage.
- Premiers réseaux de passes.
- Savoir-faire une touche

**Objectifs pour les enfants:**

- Prendre du plaisir, progresser et s'épanouir grâce au football.
- Découvrir, apprendre et respecter des règles de ce jeu à 8...
- Continuer à respecter les règles de vie.
- Intégrer un groupe et trouver sa place.
- Jouer en respectant les autres.
- Prise de conscience de l'aspect collectif du football



## Objectifs pédagogiques et sportifs pour la catégorie

### U12-U13

#### **Amélioration des qualités physiques et moteurs**

**Développement** des savoir-faire « Techniques » et des habilités motrices (frappes, maîtrise du ballon, passes des 2 pieds sur toutes les surfaces, jeu de tête.

**Apprentissage** des principes tactiques défensif et offensif

#### Principes défensifs

- Cadrage/couverture
- Coulissage
- Défendre en infériorité numérique
- Récupérer le ballon
- Défendre son but

#### Principes offensifs

- Agrandir les espaces de jeu
- Utilisation des couloirs
- Fixer/Renverser
- Déséquilibrer pour finir
- Jeu combiné pour déséquilibrer

*Sensibiliser sur l'importance de chacun dans le collectif et du collectif pour chacun*

## Objectifs pédagogiques et sportifs pour la catégorie

### U14-U15

Début des compositions des équipes par niveau – projet commun au projet club « seniors » dicté par la commission technique  
Communication entre les éducateurs dans l'intérêt et la progression des joueurs

#### **Objectifs pédagogiques :**

Début de l'arbitrage pour les catégories U10/U11 le samedi matin

Sensibiliser et détecter des joueurs susceptibles de devenir arbitres

Nettoyage des vestiaires après chaque match à domicile et entraînements

#### **Objectifs sportifs :**

Augmenter le niveau individuel (coordination et sportif) et collectif des joueurs

Continuer à travailler les fondamentaux techniques

Travailler la coordination, la souplesse et le gainage. Attention pas de port de charge car l'adolescent est en pleine croissance

Affiner la culture tactique

Le joueur doit être capable d'assimiler au minimum deux postes sur le terrain. Par exemple défenseur central et latéral gauche

Le but est que chaque joueur soit mobile sur le terrain et non assimilé à son poste

Insister sur le placement et déplacement des joueurs (interactions)

## Objectifs pédagogiques et sportifs pour la catégorie **U16/U18**

*Préparation de l'adolescent au monde des séniors*

### **Objectifs pédagogiques :**

Accentuer la participation des joueurs aux actions techniques du club

U17/U18 : arbitrage pour les catégories U12/U13 le samedi

Sensibiliser et détecter des joueurs susceptibles de devenir éducateur

### **Objectifs sportifs :**

- Continuer d'augmenter le niveau individuel et collectif des joueurs (fondamentaux techniques)  
Respecter le règlement intérieur  
Respect de l'arbitre ( 0 carton blanc)
- Continuer la culture tactique  
Le joueur doit être capable d'assimiler au minimum deux postes sur le terrain. Par exemple défenseur central et latéral gauche  
Le but est que chaque joueur soit mobile sur le terrain et non assimilé à son poste  
Maîtriser les différents systèmes de jeu

## Objectifs pédagogiques et sportifs pour les féminines

### Objectifs pédagogiques :

- Accentuer la participation des joueuses aux actions techniques du club
- Accompagnement aux entraînements de l'école de football
- Participation aux manifestations du club
- Promouvoir au sein des écoles le football féminin

### Objectifs sportifs:

- Développer le groupement féminin, de joueuses, de dirigeants et d'éducateurs
- d'augmenter le niveau individuel et collectif des joueuses
- Respecter le règlement intérieur
- Respect de l'arbitre ( 0 carton blanc)
- Nettoyage des vestiaires après chaque match à domicile et entraînements
- Continuer la culture tactique
- La joueuse doit être capable d'assimiler au minimum deux postes sur le terrain. Par exemple défenseure central et latéral gauche
- Le but est que chaque joueuse soit mobile sur le terrain et non assimilée à son poste



## Objectifs pédagogiques et sportifs **des gardiens de but**

*Le Gardien de but est un poste à part. Il peut ne rien à avoir à faire du match, mais il doit toujours rester concentré car à tout moment il aura à faire l'arrêt qui pourra faire gagner son équipe...*

Le spécifique gardien doit être prioritaire sur les entraînements de catégorie pour les joueurs occupant ce poste. Tous les gardiens de la catégorie U10 à seniors sont conviés à y participer dans le but de s'améliorer lors d'une séance qui leur est dédiée

- Le 2 entraîneurs de gardiens, U10 à U16 et U17 à Séniors, donnent un avis sur le comportement et la progression des gardiens
- Une bonne communication, entre les éducateurs des catégories et les entraîneurs de gardien, est primordiale dans l'intérêt du joueur et dans sa progression
- Une dotation (matérielle ou financière) est proposée par le club
- Des séances spécifiques sont organisées par nos deux entraîneurs à raison d'une fois par semaine

## Stages

Deux stages par an sont proposés par le responsable technique jeunes aux licenciés de U10 à U13. Ils ont pour objectifs de développer la cohésion entre les joueurs des différentes catégories et de répondre à un besoin d'encadrement durant certaines périodes de vacances.

- La dernière semaine d'août
- Une semaine à Pâques

Ils entretiennent un climat convivial (accueil, gestion des joueurs et des comportements) et proposent une ou plusieurs activités extra football.



## Participation de l'ES Vigneux dans le milieu scolaire

La commune de Vigneux de Bretagne a la chance d'avoir trois écoles primaires. Deux écoles publiques et une école privée.

L'ES Vigneux souhaite continuer à grandir en quantité d'adhérents masculins et féminins, un éducateur diplômé se déplacera dans les écoles à la rencontre des enfants. Il proposera des ateliers péri-éducatifs sur la pratique du football.

Le but étant d'aider l'enfant dans le milieu scolaire avec le football.



## L'arbitrage

### Détecter de nouveaux arbitres dans les catégories de jeunes

#### Gestion des arbitres

Une commission sera créée pour gérer au mieux le besoin d'arbitre pour les compétitions internes, (matchs officiels) pour les équipes de jeunes et les équipes seniors. Cette commission sera chargée de détecter les futurs arbitres du club, pour répondre au règlement ligue / district sur le nombre d'arbitre obligatoire.

Chaque responsable de catégorie essaiera de détecter de futurs arbitres et de remonter l'information afin que le joueur soit suivi et encadré par nos référents arbitres.

### ***Les arbitres mineurs seront systématiquement accompagnés par un référent ou un membre du bureau***

#### Planning d'arbitrage

Un planning d'arbitrage « Senior » sera mis en place début septembre et mis à jour début janvier pour s'assurer que chaque joueur des catégories senior aux catégories U15 inclus assurent un ou deux tours d'arbitrage durant la saison et/ou aux tournois.

- *U15/U16*: arbitrage niveau U10/U11
- *U17/U18* arbitrage niveau U12/U13
- *Seniors*: arbitrage niveau U14 à U18

## Les Parents

### Trouver de nouveaux bénévoles

Un club sans bénévoles, ne peut pas durer, ne peut pas vivre. Que ce soit à accueillir les équipes, à en diriger une équipe, à servir au bar, tout le monde est important.

### Comment impliquer les parents dans le club?

Continuer ce qui marche:

*Tour de voiture* en accompagnant les joueurs à leur match du weekend

*Tour de bar* en servant au bar lors des matchs à domicile

*Pot de fin de saison*

Fidéliser les parents en les invitant à divers événements

*Galettes des rois*

*Match parents vs enfants pour les catégories U12/U13, U14/U15 et U16/U17/U18*

Lors des réunions de catégories en début de saison, les parents seront sensibilisés sur les comportements à adopter aux bords des terrains.





