N°10

CARTON BLEU

Bimestriel
Nov– Dec
2018

Mise en page Karine Pichon – Imprimé par M. Leroux
Comité de Lecture : K.Pichon / M. Pichon / M.Leroux / D. Rabit / F. Denaud
Rédacteur en chef : Karine Pichon

Sommaire

P1 – Edito
P2 – Pénalités, critères, terrain
P3 – Féminines, seniors
P4 – Coach, arbitres du club
P5 – Les anciens, correspondant presse, l'arbitre référent
P6 – Challenge Yann Poirrier
P7 – Gens d'accueil
P8 – Interview
P9 –Dirigeants formés
P10 – Tournoi en salle féminines, le bar
P11 – Flash info, Agenda, décision, quoi de neuf ?
P12 – Jeux

EDITO

Une année se termine et tous les membres du bureau du club de l'ES Vigneux se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2019. Nous souhaitons le meilleur à notre club, des victoires, des montées, des maintiens, de la bonne humeur et de la bonne ambiance qui font que ce club est un endroit où il fait bon vivre. ***(Karine PICHON)***

TOURNOI FIFA 19 DE FIN D'ANNÉE

Les seniors se sont retrouvés après l'entraînement du vendredi 7 décembre pour un tournoi « FIFA 19 » à l'initiative de Quentin Briand. Autour de deux écrans, 16 équipes formées de 2 ou 3 joueurs se sont affrontées. Félicitations à Romain CIVEL et Ronan CARTAUX, grands vainqueurs de l'évènement. ***(Camille Cormerais)***

Combien ça coûte ?

PÉNALITÉS

Le club paie chaque mois des amendes, des frais d'engagement, des frais d'arbitrage. Il y a 10 catégories et nous allons vous apporter des chiffres. Nous commencerons notre étude sur les sanctions d'arbitrage. ***(Karine Pichon)***

- *1ère absence d'un arbitre appartenant au club : **35 €***
- *De la 2ème à la 4ème absence : **70 €***
- *Absence non justifiée d'arbitre à ses examens : **35 €***
- *Première saison d'infraction, par arbitre manquant :*
- *1ère division : **120 €** et les autres divisions : **40 €***
- *Deuxième saison d'infraction amende **doublée***
- *Troisième saison : amende **triplée***
- *Quatrième saison : amende **quadruplée***
- *Non protection des arbitres : **50 €***

Photos prises par Karine Pichon

CRITÈRES DU DISTRICT

Chaque club participant aux championnats Régionaux Séniors LFPL est tenu de respecter les obligations prévues à l'article 6 du règlement de l'épreuve. ***(Ligue de Football des Pays de la Loire)***
Voici ces critères :

- ***Le club doit être engagé dans la coupe des pays de la loire***
- ***Le club doit avoir une équipe réserve***
- ***Le club doit avoir 2 éducateurs minimum licenciés et titulaires à minima de l'initiateur 1 ou 2 ou CFF (1, 2 ou 3 certifié)***
- ***Le club doit compter au moins 25 joueurs entre les U6 à U11***
- ***Le club doit compter au moins 2 équipes de U12 à U19***
- ***Le club ne doit pas avoir d'infraction à n-1***

HOMOLOGATION

Changement d'homologation pour le terrain D

Il faut savoir que tous les terrains de football doivent passer par des contrôles par le district afin de les faire homologuer. Chaque niveau de championnat a ses critères et le terrain D par les modifications apportées est devenu un terrain homologué pour le niveau R3. ***(Karine Pichon)***

Photo prise par Karine Pichon

Press Pomme · MISM · L2A · Loire Ocean Armatures · JALLET 2

Nos féminines continuent l'aventure en Amical

FÉMININES

Photo prise par Karine Pichon

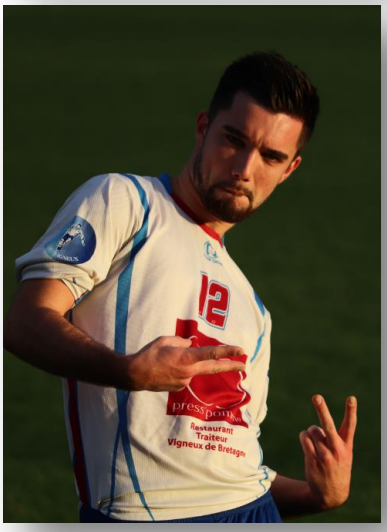
Après plusieurs week-ends de discussion, le district n'accepte pas les U15F jouant avec les U18F, nous sommes donc disqualifiées. Les filles ont joué quand même leurs matchs de la première phase en amical et nous allons effectuer notre 2ème phase seulement avec les équipes exemptées ou libérées de la coupe. Que le foot féminin continue. ***(Karine Pichon)***

SENIORS

Equipe 1 - Sur le pont depuis début août et déjà la mi championnat qui se profile.

Si au classement général, notre situation n'est pas sécurisée, nous ne devons pas pour autant céder à la panique. Depuis le début de saison, l'investissement global des seniors est encourageant. Continuons en ce sens. Insistons dans le jeu, dans la détermination et l'engagement. Faisons preuve de beaucoup plus d'efficacité et de caractère dans les zones de vérité... et la réussite qui nous tourne le dos, trop souvent aussi, va bien finir par nous accompagner. Dans ce championnat de très bon niveau, homogène et parfois surprenant par ses résultats, nous ne devons pas ménager nos efforts pour atteindre nos objectifs. L'apprentissage est parfois semé d'embûches, mais nous sommes sur le bon chemin.

Photos prises par Karine Pichon



Une fin de 1ère partie de saison plus compliquée pour nos seniors 2

Nos seniors 2 sont en manque de résultats positifs sur les derniers matchs. Selon les coaches, Léo Sylvestre et Anthony Mercier, ce championnat de D2 est plus exigeant. Nous payons « cash » la moindre erreur avec des attaquants adverses très efficaces. A presque mi- saison, il semblerait que trois ou quatre équipes nous soient supérieures dans ce nouveau championnat. Mais pour le reste nous devons être en mesure de rivaliser et faire basculer les victoires de notre côté. Il faut rester positif, avec 10 points, l'équipe n'est pas dans la zone rouge. Le groupe est jeune et la marge de progression reste importante. Il faudra être capable de reproduire pendant 90 minutes les bonnes choses entrevues par séquences ou sur une mi-temps. Avec un peu plus de rigueur et d'efficacité, le nombre de points devrait augmenter rapidement.

Une senior 3 motivée - Après un bon début de saison, les résultats sont légèrement en baisse. Cela ne reflète pas les matchs exemplaires réalisés par les joueurs ; par exemple lors du dernier match, perdu 3 à 0 contre Héric. Les dirigeants restent néanmoins satisfaits des résultats et du comportement de leurs protégés. Avec cet état d'esprit et plus de rigueur pendant les entraînements, l'équipe fera de bons résultats.

(Camille Cormerais)

Wicke France
GÉNÉRATIONS Sports & COM
novoclim chauffer & rafraîchir... tout naturellement
ecotel
KARTING MANTES
U17 CUP
EVRA 3

COACH FÉMININES

Passionné de foot depuis sa tendre enfance, Stéphane Rousseau a initié ses enfants à ce sport, ce qui lui a donné l'envie de donner de son temps et de son expérience dans le monde du football pendant 9 années, auprès des U7-U8, U8-U9 et U10-U11. À la recherche d'un club avec une équipe féminine (pour sa fille), il est séduit par l'état d'esprit du club de l'ES vigneux où Il reprend contact avec son ancien coach de foot Raynald Pichon. Stéphane commence par donner des coups de main auprès des responsables et dirigeants de la nouvelle équipe féminine puis finit par prendre sa licence. Dans sa deuxième année de coaching auprès des féminines, il s'investit et devient coach de l'équipe U18 F. Il inculque les secrets du ballon rond à ses filles comme il les appelle. ***(Sarah Rousseau)***

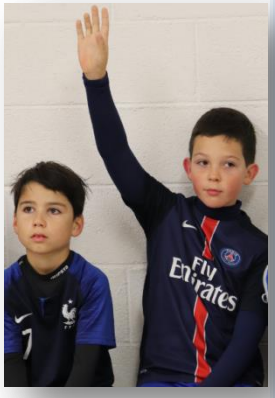
Photo prise par Karine Pichon

LES ARBITRES DU CLUB

Photos prises par Karine Pichon

Samedi 17 Novembre 2018, nos trois arbitres du club étaient présents pour établir un PEF avec les U10 U11 et aussi les remercier pour leur investissement au sein du club. Il faut savoir que sans arbitre le club ne pourrait exister. Alors un grand merci à (de gauche à droite) Pierre Jochaud niveau R2, Arthur Battus niveau jeunes championnat U18A et Gaston Giraud niveau jeunes championnat U16.

(Karine Pichon)



Gaston a montré ce que contenait un sac d'arbitre et a répondu aux nombreuses questions des jeunes joueurs très demandeurs.

LES ANCIENS DU CLUB

Tous les dimanches ou presque, les anciens du club viennent s'asseoir dans les tribunes de Vigneux pour supporter notre équipe sénior. Zoé et Émile Ménager sur la photo qui sont souvent accompagnés d'André Chemalu. Ce sont des parents voire même grands-parents de joueurs de Vigneux et habitants de la commune. Jocelyne Allais leur a même fabriqué des coussins couleur ESV pour que l'assise soit plus confortable. Merci à eux pour leur encouragement et leur passion footballistique. ***(Karine Pichon)***

Photo prise par Karine Pichon

LE CORRESPONDANT PRESSE

Photo prise par Hervé Denaud

Depuis cette nouvelle saison, Didier Rabit est entré dans la commission communication en tant que correspondant Presse du club de l'ES Vigneux. Il est en charge de faire le lien entre le club et Ouest France/Presse Océan, il doit aussi envoyer les informations à la mairie de Vigneux pour les articles du « Petit Journal local » et les panneaux d'affichage de la mairie. Il doit aussi se mettre en contact avec Actufoot.com, lien facebook du foot de Loire-Atlantique puis sa mission se termine avec l'affichage sur les panneaux derrière les caisses du U Express de Vigneux de Bretagne. C'est une mission qu'il a pris à cœur tout de suite et qui roule parfaitement depuis le début de la saison. Alors si vous devez ou voulez mettre une information dans la presse quelle qu'elle soit, contactez Didier Rabit ou envoyez un mail à communicationesv@gmail.com

(Karine Pichon)

RÉFÉRENT EN ARBITRAGE

Le référent : *Arbitre référent : Pierre Jochaud*

est membre du comité directeur du club.
accueille les nouveaux arbitres.
est à l'écoute des arbitres.
organise le transport des jeunes arbitres.
cherche des arbitres bénévoles pour les matchs à domicile.
communique et valorise l'action des arbitres.
s'occupe du recrutement des nouveaux arbitres.
détecte les candidats à l'arbitrage au sein du club.
assure le suivi des formations des arbitres.
anime des formations d'arbitrage pour les bénévoles du club.

(Document de la FFF)

L'accompagnant :
prend en charge le jeune arbitre chez lui.
rassure par sa présence au bord du terrain.
encourage et soutient le jeune arbitre.

Wicke France
GÉNÉRATIONS Sports & COM
novoclim
ecotel
KARTING
U17 CUP
KANTE 5

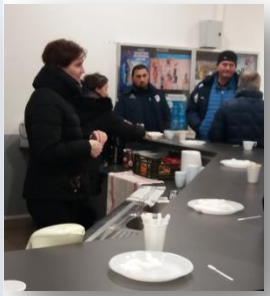
CHALLENGE « YANN POIRRIER » DU SAMEDI 5 JANVIER 2019

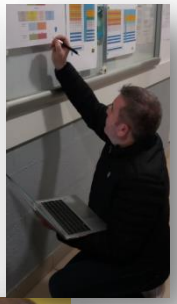
Photo prise par Anthony Mercier

Comme tous les ans, le tournoi en salle U11/U13 a eu lieu ce samedi 5 janvier. Ce tournoi prend le nom de « Challenge Yann Poirrier » en

mémoire de notre ami, tant investi au sein de l'ESV pendant de nombreuses années. Véronique Poirrier, son épouse, ainsi que la mairie étaient présents pour la remise des récompenses aux joueurs victorieux de Saint Etienne de Montluc en U11 et Sautron en U13, après le discours de notre président Gilles Lancien. Cette année, grande nouveauté, deux équipes du club d'APULIA sont venues du Portugal malgré un périple difficile, ils nous ont fait l'honneur de participer au challenge. Ce tournoi a été parfaitement animé toute la journée par D. Baconnais . Merci à tous les acteurs bénévoles pour le bon déroulement de cette manifestation.

Franck Rio et Bertrand Pourias qui se sont investis à la table de marque, les membres du bureau et les bénévoles pour le montage et le démontage des barnums, la préparation de la salle, les affiches, l'organisation, la mise en place des stands café/confiseries/ bar/ restauration, ainsi que pour le nettoyage de la salle en fin de journée. Merci aux parents des U11 et U13 pour les permanences au bar et aux confiseries, merci aux joueurs U15 et U18 pour l'arbitrage des matchs et des différents dirigeants. Merci à l'équipe de montage des dallos du comité des associations. ***(Karine Pichon)***





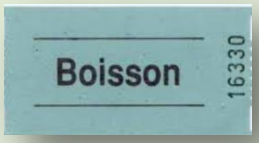
Photos prises par Karine Pichon

PROMUR 44
VIGNEUX DE BRETAGNE
PMU LE VIGNOLAIS
U express Vigneux de Bretagne
INTER SPORT

LES GENS D'ACCUEIL

Je suis d'accueil mais que dois-je faire ?

À chaque début de saison, Thierry Vincendeau établit un planning des permanences d'accueil jusqu'au mois de juin. Ces personnes sont bénévoles et donnent de leur temps 2 à 3 fois par an et tous les ans nous recherchons des bénévoles.



Ok mais si je me propose que vais-je faire alors ?

1- Récupérer la clé PP3 qui est dans le coffre (voir avec le responsable de bar)
2- Accueillir les équipes et attribuer les vestiaires (Voir panneau d'affichage)
3- Accueillir l'arbitre officiel du match des U15 et les arbitres bénévoles (joueurs du club)
4- Mettre les poteaux de corner sur les terrains de foot à 11 (Stockage sous la tribune)
5- Donner les tickets de boissons aux dirigeants de foot à 8 et à 11
6- Donner de l'eau aux équipes (Stockage sous la tribune)
7- Pendant les matchs, fermer les vestiaires
8- Après les matchs, récupérer les poteaux de corner
9- Contrôler le nettoyage des vestiaires et du couloir
10- Fermer les vestiaires et les portes du complexe

Les gens d'accueil sont « bénévoles » et « investis »

PROMUR 44
VIGNEUX DE BRETAGNE
PMU LE VIGNOLAIS
U express Vigneux de Bretagne
INTER SPORT
GRIEZMANN 7

Photo prise par Karine Pichon

Marjorie Pierre, responsable technique du foot réduit

- **Peux-tu te présenter ?**

J'ai 31 ans et je travaille comme serveuse au restaurant "Press'Pomme" à Vigneux. J'habite sur la commune depuis 9 ans. J'ai joué au football de 2002 à 2011. J'ai arrêté suite à une rupture des ligaments croisés. Aujourd'hui, je serais prête à chausser de nouveau les crampons si une équipe féminine senior se forme à Vigneux.

- **Quel est ton rôle au sein du club ?**

Je suis responsable de la partie entraînement pour les catégories "foot réduit" (catégories où les rencontres ne se jouent pas à 11 contre 11). Je suis également responsable de la catégorie U6/U7 dans son intégralité. Je gère en plus toute la communication avec les parents pour les plateaux du samedi et autres évènements.

- **Connaissais-tu le club avant** ?

Je connais le club de l'ES Vigneux depuis mon arrivée en 2009. En effet, j'ai passé mon Brevet d'État Éducateur Sportif au CREPS de Nantes et je devais monter un projet en lien avec ma spécialité. C'est avec l'ESV que je l'ai fait. Il s'agissait des stages de foot durant les vacances : F'AOUTBALL.
Je me suis tout de suite sentie à l'aise au sein du club.

- Depuis quand es-tu éducatrice ? Quelles sont tes priorités et objectifs ?

Je suis donc éducatrice depuis 2009.
Ma priorité pour cette saison au sein du club est de faire en sorte que chaque enfant inscrit soit épanoui et heureux de venir s'entraîner et de faire des rencontres sportives.

- **Un petit message pour nos lecteurs ?**

« Les performances individuelles, ce n'est pas le plus important. On gagne et on perd en équipe » dixit Zinedine Zidane.

- **Une équipe préférée ?**

Juste l'équipe de France (masculine et féminine)
J'en profite pour encourager tout le monde à regarder la coupe du monde de football féminin qui se déroule en France cette année.

- **Un footballeur qui t'inspire ?**

Wendie RENARD car elle joue au même poste que moi et qu'elle excelle dans la discipline.

Press Pomme MISM L2A Loire Ocean Armatures PAYET 8

NOS DIRIGEANTS FORMÉS

- **Module U17 / U19**

Le club de l'ES Vigneux a permis à Stéphane Rousseau de suivre une formation U17 / U19 au sein du district les samedis 15 et 22 décembre 2018. Cette expérience a été très enrichissante pour Stéphane qui est fin prêt à mettre à profit son expérience au sein de notre équipe féminine U18. **(Karine Pichon)**

Originaire de Couëron, j'ai joué et dirigé dans différents clubs de la commune. Arrivé à l'ESV en loisirs il y a 12 ans puis en tant que dirigeant de mon fils Enzo en U7. En 2014, O. Billy m'a proposé de réaliser une formation (module U11) puis en 2018 (module U13) et fin de l'été 2018 (module U9). Ces formations durent 2 jours et sont organisées par la commission technique du district avec des objectifs : Connaissance du joueur (âge, milieu social, les parents, le collectif..) ; connaissance du jeu ; éducateur, entrainement, accompagnement et environnement ; démarche pédagogique en lien avec les méthodes pédagogiques utilisées ; échange entre les stagiaires des différents clubs.

Nous avons une partie en salle pour la théorie puis des mises en situation où nous jouons différents rôleS : Joueurs, observateurs, éducateurs…

Pour poursuivre ma formation, je décide de passer le CFF1 (Certificat Fédéral de Football 1). Il faut préparer un rapport de 15 pages avec les entraînements que j'ai préparés et animés dans les différentes catégories (U8/U9 et U10/U11). Pour réaliser cet examen, A. BOURON était mon tuteur et m'a accompagné dans cette démarche. J'ai passé de nombreuses soirées à préparer ce rapport.

Examen le vendredi 16 Novembre à Treillières avec un peu de stress (merci à certains membres du club…). :

- 15 mn de mise en situation sur le terrain
- 15 mn de questions sur l'objectif de ma séance
- 15 mn sur mon rapport écrit.

Photos prises par Karine Pichon

Sur les 22 inscrits pour ce certificat, 14 ont été reçus et j'en faisais partie.

Mon diplôme n'est pas que ma réussite mais celle de tout le club, des enfants, de mon tuteur, des autres éducateurs, animateurs, dirigeants du club. L'objectif du club, c'est la labellisation de celui-ci en 2019/2020. Je ne suis qu'un maillon et il nous en faut d'autres. Avis aux amateurs, c'est que du bonheur… **(Samuel DOUILLARD)**

Wicke France
GÉNÉRATIONS Sports & COM
novoclim chauffer & rafraîchir… tout naturellement
ecotel
KARTING NANTES
U17 CUP
GIROUD 9

TOURNOI EN SALLE FÉMININES

C'est la deuxième année consécutive que notre équipe féminine participe au tournoi en salle du Pellerin ce samedi 5 janvier. Il y avait deux catégories les U15 et les U18/Seniors. Nos filles se sont inscrites en U18/Seniors à 5 puisqu'il n'y avait pas le droit de mélanger les U15 avec les U18. Par contre nos filles ont tout de même jouer contre des seniors d'une vingtaine d'années et là le district l'autorise. À bon entendeur.

À ce propos, Alain Martin, président du district de Loire Atlantique, a tenu à venir clarifier certaines choses concernant les catégories féminines et surtout ne pas déroger à la règle. Les licences des féminines ont été vérifiées c'est pourquoi nos filles se sont retrouvées à jouer à 5 alors qu'il y en avait sur la touche. Je ne suis pas sûre qu'elles participeront à la 3ème édition. **(Karine Pichon)**

Photos prises par Stéphane Rousseau

PHOTO DU BAR

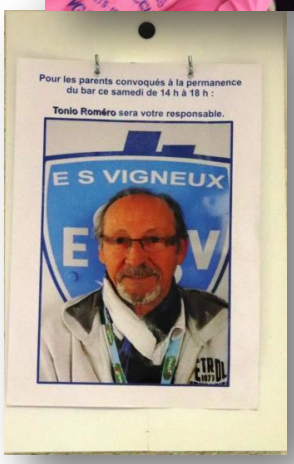


Photo prise par Karine Pichon

La commission communication prend les photos de tous les commissaires de bar afin de pouvoir les afficher dans la salle du bar. Ceci permettra aux parents désignés de bar un week-end de savoir à qui s'adresser pour venir aider. Nous avons trouvé que l'idée d'Hervé Denaud était excellente et nous espérons qu'elle le sera pour vous parents. **(Karine Pichon)**

PROMUR 44
VIGNEUX DE BRETAGNE
PMU LE VIGNOLAIS
U express Vigneux de Bretagne
INTER SPORT

FLASH INFO / AGENDA

- N'hésitez pas à aller sur notre site internet pour y voir tous les articles de presse.
- Appel à bénévoles pour aider à l'entraînement des U6 à U9 avec Marjorie Pierre le mercredi de 14h30 à 17h30
- Stéphane Rousseau a suivi la formation Modules U17/U19 au mois de décembre.
- Samuel DOUILLARD a obtenu son examen CFF1.

DÉCISION EN RÉUNION DE BUREAU

- Repas pour tous les dirigeants en septembre 2019.
- Changement : sandwiches « pâté » à la place des Hot-dogs une fois sur 2 pour les U18 et les Seniors
- Les féminines auront des Hot-dogs après leur match.
- Le club offre 1,50 € par joueur, les dirigeants peuvent s'en servir éventuellement pour la galette des rois ou autre manifestation qu'ils souhaitent entreprendre avec leur catégorie.

QUOI DE NEUF ?

Carton Bleu disponible sur esvigneux.fr

Complexe sportif de la Maison Blanche
44 Allée des Sports
44360 Vigneux de Bretagne

es.vigneux@yahoo.fr

E.S Vigneux Football

02 40 57 19 80

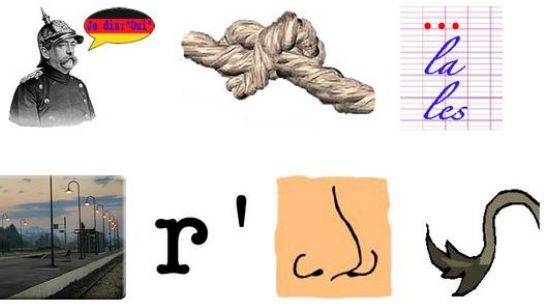
Les Jeux du carton Bleu N°10

Qui saura retrouver le mélange des deux personnes ?

Charade

Mon premier est un tout petit étang
Mon deuxième c'est le plus petit des Dalton
Quand ils sont de veau, mon troisième est une spécialité d'abats
Mon quatrième sert à marcher
On met mon cinquième devant "belote !", pour exprimer une seconde fois
Mon tout est revenu dans le club cette année

Rébus



(Karine Pichon)

Les Réponses du carton Bleu N°9

Qui était l'intrus?

Hubert Montcorps

Charade

On parle de mon premier pour les animaux, mais de jambe pour les hommes
Quand ils sont de veau, mon deuxième est une spécialité d'abats
Mon troisième est le son de la lettre "K"
Mon quatrième est un mot de proverbe « Faîtes l'amour pas la … »
Mon cinquième n'est pas beau
Mon tout se fourre tout le temps dans les vêtements

Mon 1er : PATTE
Mon 2nd : RIS
Mon 3ème : K
Mon 4ème : GUERRE
Mon 5ème : LAID
Mon tout : **PATRICK GUERLAIS**

Rébus

CIL – VIN – ROT – TUE
RIZ - HAIE
(sylvain Rauturier)

Wicke France
GÉNÉRATIONS Sports & COM
novoclim
ecotel
KARTING
U17 CUP
MBAPPE 12