



# E S VIGNEUX

Une thématique a été effectuée sur la santé pour sensibiliser les jeunes sur l'alimentation et l'hydratation. L'éducateur Philippe et 3 féminines ( Anaé, Louany et Nina) ont participé au bon déroulement de ce PEF pendant l'entraînement du mercredi après midi au stade de la maison blanche. Les enfants devaient répondre aux questions et conduire leur ballon en même temps. Marquer un maximum de points sur les 2 quiz était la devise de cet atelier. L'animation a remporté l'unanimité auprès des joueurs U9.

## ALIMENTATION - HYDRATATION




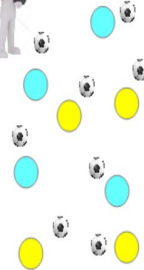
06/12/2017  
U9



=



80% de nos muscles  
75% de notre cerveau  
80% de notre sang  
70% de notre peau  
20% de nos os

VRAI	ATELIER 	FAUX
FICHE ALIMENTATION		FICHE HYDRATATION
FAUX		VRAI